

認識 道 教 天 醫 系 統

林國欽 / 武當鎮北殿、山東中醫藥大學中醫臨床博士

道教自祖天師創教以來，追求成仙得道、健康長壽就是道教信仰者的信仰起點與所追求的人生目標。漫步道教宮觀，人們常常會看到種種與醫藥、養生、健康有關的神明，很多道教宮觀也都建有藥王殿等，香火鼎盛，寄託著道教徒渴望身體健康，長生久視的美好願望。

上清天醫院醫療系統

祝由治病是傳統醫學的組成部分，早在《黃帝內經》中就有祝由十三科的治病方法。由於歷史的原因，祝由治病一直只在民間秘密流傳，被極少數人掌握應用。

在道教的體系之中，設有統管治療疾病的上清天醫院，其中祝由十三科治療方法，主要依據道教靈寶派典籍宋末元初林靈真編輯的《靈寶領教濟度金書》內〈存思玄妙品·咒〉和〈符簡軌範品·符〉及通行本所載的為主，其十三科之主治分類為：風科、大方脈科、眼科、產科、小兒科、外科、耳鼻科、口齒科、傷折科、金簇科、砭灸科、瘡腫科、書禁科，而在這些科別內又各有天醫、真人、醫官、童子、使者等職位。

在《元始天尊說北方北帝伏魔法懺》記載了完整的天醫體制：

「伏請天醫上聖 降臨法座 再展虔誠 志心朝禮

三界醫王元皇道君 天醫大聖慈救皇后
嗜藥辨性神農炎帝 著述內經歧伯仙師
創製百藥雷公太師 精詳歲氣俞大聖師

推部察侯伯高少師 評定方餌巫彭尊師
調理明堂史區太師 靈應藥王福世真君
上清天醫南華院旌陽度人許祖真君
上清天醫御愛院垂仁宏濟吳祖真君
上清天醫天華院山中宰相陶祖真君
皮暘福佑王真人 龍虎神醫孫真人
青囊濟世華真人 扁鵲盧醫二真人
傷寒玄妙張真人 傳述脈訣王真人
施藥濟病董真人 著述難經秦真人
專主熱瘧劉真人 精理內傷李真人
傳授心法朱真人 天醫院內鍼砭仙官
天醫院內尚藥仙官 天醫院內符禁仙官
天醫院內咒棗仙官 天醫院內杵藥仙官
天醫院內丹丸仙官 天醫院內方劑仙官
天醫院內金創仙官 天醫院內敷散仙官
天醫院內湯浴仙官
上清天醫院結藥救民驅邪感應趙許高陶四天君
天醫院內功曹將吏仙員
天醫院內浮紅玉女 天醫院內運火靈童
天醫院內一萬五千藥叉神兵……」
整個天醫院完整體制，猶如現代的醫療制度，各司其職，分工合作。

上清天醫院的管理者

神農大帝與張、許、葛、薩四大天師之一的淨明祖師許遜真人，在天醫院中分別被尊稱為「聖祖神農皇帝天醫大聖」與「上清天醫南華院旌陽度人許祖真君」。

神農大帝就是炎帝，是傳說中農業和醫藥的發明者，被世人尊稱為：藥王、五穀王、神農大帝等。遠古時期，他教人醫療與農耕，



圖引自明朝《本草蒙筌·歷代名醫圖姓氏》



許真君，圖引自明朝《有象列仙全傳》

但是人類安居樂業後，還是為生、老、病、死所苦，於是神農為了百姓，踏遍三山五嶽，親身嚐遍百草，直至誤食斷腸草而身亡。為了感念神農發現百草的功績，後人將神農嚐百草的故事代代流傳，並把神農尊為藥王，奉為神明。

許真君，名遜，字敬之。祖籍汝南，後遷居南昌，被舉孝廉，曾為旌陽縣令，又稱許旌陽，世稱「許真君」。許遜一家世慕仙道，積德行善，其祖父許琰曾為太醫院醫官。許遜生而穎悟過人，三歲即知禮讓，學讀書；十歲知經書大意，此後立志為學，修真向道。平日周濟貧乏，以仁孝忠信教化鄉里，深得鄉人尊敬。

許遜二十歲時被鄉人推舉孝廉，前往四川就任旌陽縣令。他到任時，旌陽正逢水患，低處近水的田地都顆粒無收，且瘟疫流行，

死者甚多。他親自採藥、製藥，為百姓治病，藥到病除，不收分文。又憐他郡病民及老幼婦女體弱不能親至者，令人送藥送水飲之，亦復安痊。

之後，許遜拜丹陽黃堂宮謚母學道，謚母授他斬邪之法。並得上天使者贈給他斬妖神劍，剷除了惡龍，根治了水患。許遜揚善除惡，德著人間。據《神仙傳》中記載：東晉寧康二年，許遜時年一百三十六歲，在南昌西山舉家飛升，得道成仙。因其生前頗精醫道，屢屢以醫術救人，飛升之後亦兼理上清天醫院職事，封為「上清天醫南華院旌陽度人許祖真君」，帶領座下上清天醫院結藥救民驅邪感應趙許高陶四位天君，治病救人。

十三科天醫真人

上清天醫院內將疾病共分為十三科。每一科各有一位天醫真人所執掌，對症下藥，妙用無邊。

科別	專長	執掌真人	略傳
風科	因外邪而罹患傷寒	金匱玉函張真人	漢代張仲景。著有《傷寒雜病論》、《金匱要略》等書，後世尊為「醫中之聖」。
大方脈	各種成人內科	療虎針龍孫真人	唐代名醫孫思邈。一生著書八十多種，其中以《千金藥方》、《千金翼方》影響最大。行醫七十餘年，於101歲時無疾而終，遺囑令弟子對其薄葬，不藏明器，不奠牲牢，停屍月餘，居然顏貌如生，色潤不改。入殮時，衣服如舊，身體卻不見了，已尸解成仙。
眼科	眼球內外障疾患	歸正派法王真人	王焘。性至孝，自述幼年多病，自小對醫學有興趣，時因母親患病，親侍湯藥，終年不懈。與不少高明的醫家交往，博採各家醫書之長，編成醫學巨著《外臺秘要》，其中所記載治療白內障的金針拔障術，是該醫法目前所知的最早記載，至今仍被沿用。
產科	婦科疾患	雲林神谷龔真人	龔廷賢，明代著名名醫。萬曆二十一年，魯王妃患膨脹病，腹大如鼓，左肋積塊刺痛，坐臥不寧。經太醫多方治療，均不見效，生命垂危。召龔廷賢診治，經診脈開方，對症下藥，終獲痊癒。魯王大喜，稱之為國手，畫其像以禮待之。皇帝特賜雙龍「雲林狀元」匾額一塊。龔廷賢一生著述極豐，著有《萬病回春》、《壽世保元》等書。
小兒科	小兒各種生理、病理	保元壽世周真人	周揚俊，清代名醫。字禹載，蘇州府（今江蘇蘇州）人。鑽研岐黃之學，著有《溫熱暑疫全書》。
外科	手術切除或縫合	神宮妙手華真人	華佗，漢代名醫。兼通內、外、婦、兒、五官、針灸各科，尤以外科、針灸著稱。被後人稱為「外科聖手」、「外科鼻祖」。
耳鼻科	耳鼻相關疾患	醫學入門岐伯真人	岐伯，上古著名名醫。重視養生之道，精通醫術脈理。今傳《黃帝內經·素問》基本上是黃帝詢問，岐伯作答，以闡述醫學理論，顯示了岐伯高深的醫學造詣。中國傳統醫學素稱「岐黃」，或謂「岐黃之術」，岐伯當屬首要地位。後世尊稱為「華夏中醫始祖」、「醫聖」。
疔蒸科	寒痛、脹滿或硬結等症狀	推明內外李真人	李杲，金元時期名醫。精於調理脾胃，升提中氣，善用溫補。以「內傷脾胃，百病由生」的觀點，形成了獨具一格的脾胃內傷學說。是我國醫學史上著名的金元四大家之一、中醫「脾胃學說」的創始人。
傷折科	骨、關節及周圍組織損傷	丹溪心法朱真人	朱震亨，元代最著名的醫學家。力倡「陽常有餘，陰常不足」之說，申明人體陰氣、元精之重要，故被後世稱為「滋陰派」的創始人。臨證治療，效如桴鼓，多有服藥即癒，不必複診之例，故時人譽之為「朱一帖」。弟子眾多，方書廣傳。
金簇科	金屬利器殺傷	醫學全備劉真人	劉完素，宋末名醫。從25歲開始研究《內經·素問》，直到60歲從未中斷，學識淵博。據《素問》病機19條，闡明六氣過甚皆能化火的理論。故治法上多用寒涼藥，強調以「降心火、益腎水」來治病，頗有效驗。
瘡腫科	各種皮膚有形疾患	製藥靈妙雷真人	雷斅，南宋名醫。精通中藥炮製之術，所著《炮炙論》是我國最早的製藥專著。
口齒科	口齒相關疾病	九九難經盧真人	盧之頤，明末名醫。其治病辨證認真入微，每善療奇局，有時效如桴鼓，諸前輩亦皆嘆服。長於脈學治病，著有《本草乘雅》等。
書禁科	惡毒證符、怪異病症	博覽統綱葛真人	葛洪，字稚川，自號「抱朴子」。晉丹陽郡句容（今江蘇句容縣）人。神仙葛玄之侄孫，世稱「小仙翁」。擅煉丹術，尤好神仙養生之法。



上清天醫院十三位天醫真人皆是歷代名醫，以其生前精於醫術，心懷救濟，故歿後升任天醫院內各科天醫之職。

天醫院可醫治亡魂苦病

道教除了仙道貴生之外，也講究濟生而度死，這些位天醫真人不僅保佑活人的身體健康，對於亡故先人也都施展高超醫術，完形復體，解除他們精神的痛苦。在道教的觀念中，若人是因為疾病或意外事故去世，過世後，魂魄也依舊帶著過世原因而造成的傷病。據道教《天醫全形科》所載，對於這類痛苦亡魂，第一步就是要先恢復魂體受損的部分，通過「水火鍊度」，由坎宮「真水」與離宮「真火」交相煉出一道水火真炁，並用這道炁煉出亡魂缺少的形體，恢復亡魂五

體全形，使其具有健康的肢體。

亡魂形體恢復完全後，再由十三天醫科的天醫開始煉藥，以五行相生的原理，煉出各式藥材，並以此藥材為恢復五體全形的亡魂醫治疾病。如此一來，不僅亡魂殘缺的身體補全了，身上的病痛也都醫治好。

道教以其博大的胸懷，對世人的病苦疾難，施以援手。不但令現世者安樂健康，也使亡者完形復體，不再痛苦。作為道教弟子，更應該體會學習天醫的精神，無論是疾病還是生活，都對有需要幫助的人，多關心一些，多幫助一些，如此上合天心，下濟苦痛，社會自然平和，戾氣消散。



圖引自明朝《本草蒙筌·歷代名醫圖姓氏》

