



經驗與感悟 返本開新、順「道」而行

返本開新、順「道」而行

張羅凌 / 正一嗣漢張天府奏職受籙道士

道教主張性命雙修、開悟見性、貴命養炁。十多年前我初學禪和道經^{釋3}，認為這是通往「道」的唯一道路，一直在「道經、科儀、唱誦」中度過；但在發生預料不到的挫折之時，乞求祂(上天)給予最好「道」的安排。十分感恩祂(上天)的指引，讓我有機會從頭學習「道」，知曉陰與陽、魂與魄、天地間神、人、鬼相互之義理關係，道醫、煉炁及養身之道。天師說：「道教需要先自掃門前雪」。道德是約束自己，規範自己為先。「我命在我不在天，修道在真不在偽。」道需要身體力行的修「道」、體「道」，過順「道」生活。



2022年祖天師聖誕讚經 / 彰化天師府 攝

兒時記憶

自小父母早逝，住台北的鄉下~石碇·張厝。由祖父母撫養長大。小時候，隔壁的叔公提及曾祖父兄弟倆是道士^{釋1}。但幼年時看不懂祖父與道教的連結？除逢年過節祭拜祖先，或農曆年正月初一「拜天公」略見不同，如設「天案」的隆重，頂桌、前桌和下桌的擺設都各有講究設壇的方式。自幼與二姊在祖父母家中自然地潛移默化，學會老人家祭拜的細節。

記憶中祖父過世的前一晚，夢到父親按門鈴，並表明來意：「我是來找阿公」！於祖父過世數年後祖母也往生，在祖父母過往後祭祀禮節也隨著時間而逐漸簡化。

初入道的啓蒙師父

啓蒙師是閩山派門的法師^{釋2}，擅長閩山小法也精通紫微斗數。任師父助手二十多年，舉凡小法、犒軍、祭送、開光、過油火、驅煞捉妖、打法繩、紫微命盤、五術八字...等均略知曉，卻一直進不了法門。

師父曾說：「現在神職人員跟以前世代不同，上個世代是備受敬重。每位神職人員是要經過很多的考驗學習「坐禁、拜師」是要立誓約」。師父曾指導我：「『修行』是修自己的心、修正自己的行為，要正心、正念、正見、端正自己。」我曾問過師父：「您有聽過奏職受籙？」師父說：「好像是62代或63代天師時，有想去奏職，但因資訊不透明所以也作罷。」師父是支持我參加奏職受籙得到道士實名。

關聖帝君三度聖杯的指引來到天師府

長久以來台北行天宮關聖帝君一直是我很重要的信仰，當心中求「道」之路感到迷惘時；懇請關聖帝君三度的聖示，聖示指向跟隨正一嗣漢張意將天師修道並可參加奏職受籙儀式。我正式參加奏職受籙儀式，於受籙課程中天師傳授「四大元帥符」，天師規定儀式後每種元帥符各要畫1000張，經王龔君聖前「搏聖杯」才能行法書符召兵遣將。心想受籙前我已經學習多年書法^{釋4}，磨墨畫符應都不難。



張羅凌道長勤練筆墨並參與書法展

典禮後飛快畫完1000張溫元帥符，並信心滿滿的來到王龔君聖前擲杯認可，結果竟然「無聖杯」，這對我打擊甚大。莊道長語重心長說：「符畫的很漂亮、但沒炁」?! 我心想：「怎麼會沒有氣呢？」莊道長再說：「煉過正一仙功再畫符就會不一樣」!

壬寅年陽明交大開設「道醫課程」，同學們都相約上課前提早到校煉功。煉功時發現腿無法打直、劈腿、下腰都不行、更不知丹田的氣力在哪？只能讓自己「打掉重煉」從零開始的決心！



張羅凌道長參加天師府正一仙功團練

陽明交大上課期間，在家中一邊煉功一邊畫符。以前磨墨時總是覺得發墨慢心急氣躁，現在磨起墨來卻一點也不，反而靜心意境在其中。當我再次畫符跟自己對話，不是為畫符而畫符，是慢慢體會落筆畫下的每一張符裡都有著自身精炁神與祂神力相輔而成的一張元帥靈符，否則身為道長如何能召遣神將呢？前後共畫了數千張的溫元帥符，再度來到王龔君聖前並由莊道長「監杯」下，終於過關。



經驗與感悟 返本開新、順「道」而行

經過一段時間勤煉正一仙功，竟然原本心臟功能問題也逐漸好轉，肺活量變大些，今年祖天師聖誕讚經時，發現誦經、唱誦讚曲時似乎知道丹田位置，過程中狀況奇佳，是前所未有的感覺。

《靈寶無量度人上經大法》大法卷之三十六祛整厄品中：「夫大法旨有三局：行咒、行符、行法。」此三局都與運炁、行炁有關…「神炁無形，而形於符。」心想畫符應該是如此境界的形容吧！



張羅凌道長凝神練習正一符頭

未來新世代的行修之路

一路走來近三十多載，師父教我傳統的閩山法，師父說：「有些畫符之人只會放符不會收符，他不讓我學，只教基本功。」師父也說：「很難得天師願意將天師府內傳

的元帥符傳授出來，可以接觸學習正統的道教課程，這是好事。重點不在於你學多少種符，而是如何發揮符的質量」。師父還說：「妳遇明師沒有走岔，一路走來雖有風雨，但終會看到絢爛彩虹！師已老矣！」慶幸自己走上順「道」之路，能朝正確的方向學習，期許自己成為新世代的合格道士，相信未來師父會為我感到高興與欣慰。

陽明交大的推廣課程中有幸與李豐楙教授交談，李教授說：「『道教』這兩千多年來的文化是中華民族的文化資產，是『寶』要珍惜用心了解祂。」，李教授還說：「妳有跟隨師父的經歷，現在又有機會來學習正統道教學術知識，這是由『術』轉『道』是好的契機，鼓勵我要好好的『習道』、『聞道』、『行道』。」現在認識的道，不再只限於拿香跟拜，也不止於經典中的高言大意，應該是扎實且有智慧的順「道」生活，提升生命的內外能量，轉化為更好的品質，達到煉炁養性的境界。

釋 1: 「道士」是透過自己從生活中取得的修煉來跟神明溝通。

釋 2: 「法師」是跟鬼神溝通、處理事務。

釋 3: 「禪和道經」起源於福州。早年的成員多為官員與官家子弟，將正一派唱韻與福州本地佛教唱韻結合成為禪和唱韻，重視經懺的唱誦與後場音樂演奏，在音樂與文章造詣上，皆不流於俗套。又稱禪和派。禪和派每月皆有拜斗儀式，稱為「斗堂」，又名「濟功堂」取資濟功德之意，在啟建祈安禮斗法會為善信祈福求祥外，還有慶賀神明聖誕與寺廟慶成等法會。

釋 4: 「書法」是練字形文藻的美麗與畫符完全不同的。