

# 道醫新紀元

庚子年（2020）對全世界來說是個艱辛沈滯的一年。年初突來的新冠肺炎病毒（COVID-19）肆虐全球，受威脅的不僅是寶貴的生命、各國的醫療保健系統，其衝擊面更擴大至經濟、政治和文化等。在恐懼無助的籠罩下，大家被迫重新省思人類與自然環境休戚與共的課題：人與天調、人與地和、人與人諧的相依關係，這些也正是道教長期著墨的觀點。道教一向秉持「天地與我並生」、「萬物與我為一」，重視天地人和諧共存的自然法則。而道醫是實踐道教觀點的理論與應用，道醫是身心靈與精氣神的整合養生學，極適合現代人面臨不可測環境變化時的需要。道醫是古老而神祕的醫學，是歷代道家道教多年的修煉及參悟經驗而發展

出的體系，其流傳出道教外的一部分，持續發展成中醫系統，成為中國醫學主流。

## 政治大學道醫論壇

第六十五代張意將天師於2019年初即感到有推動道醫思想的必要性，立即同李豐楙教授商議，籌備與國立政治大學華人宗教研究中心合辦三天的「歷史與當代地方道教國際學術會議暨道醫論壇」。四、五月時天師已預警將有瘟疫感染全球。研討會於十月二十六至二十八日順利舉辦完成，其中道醫部分更獲得多方重視；同一時期，剛好遇歐洲運動選手於大陸武漢染病，疑似當時已感染新冠肺炎。



張天師府與政治大學合辦「歷史與當代地方道教國際學術會議暨道醫論壇」合影



該會議首日由張天師府道班展演十獻科儀，為臺灣祈福。會議中發表多篇專業論文，另安排五場專題演講，均獲得大家熱烈的迴響，部分文章已陸續獲得刊載：

- ◆本府張意將天師主講〈天師道「觀」生命、宇宙進而演化出天醫、道醫與中醫〉，全文已刊登於《中國嗣漢張天師府年刊》第七期（2019）；



- ◆香港中文大學中國研究中心講座教授勞格文(John Lagerwey)教授主講〈How Daoism Changed My Understanding of Religion（道教如何改變我對宗教的理解）〉，該文已特稿刊於《華人宗教研究》第十五期（2020）；



- ◆政治大學名譽講座教授李豐楙教授主講〈玉格與天律：明初以後地方道壇受籙的權／能問題〉；



- ◆中研院民族學研究所所長張珣教授，主講〈道教與媽祖信仰的關係：從天妃的朝封與道封思考國家與道教對於地方宗教的一陽一陰的雙重治理〉，已特稿刊於《華人宗教研究》第十四期（2019），更名為〈從天妃的朝封與道封思考國家與道教對於地方宗教的一陽一陰的雙重治理〉；



- ◆日本築波大學人文社會系丸山宏教授主講〈清末台南曾家『太上三五都功版券職籙請法仙簡』初探〉



跨文化的道醫論壇除了邀請道教學者外，更有台灣各界的西醫師、中醫師、藥師、醫學院教授等共同參與分享，重新喚起大眾對道醫的認識與關注。

## 道醫論壇



喻永生醫師



蔣欣欣教授



蘇永昌藥師



羅涼萍助理教授



張秀菊講師



朱柏諭醫師

論壇之後，很快地，世界各國開始意識到未知的病毒威脅。2020年一月世界衛生組織（WHO）宣布發現新病毒；不久中國宣布首起死亡病例。十天後，台灣出現確診首例，再二天後，武漢「封城」，揭開了全球大爆發的序幕。

### 除瘟符濟世

流行性傳染病，自古或稱為瘟或疫，或瘟疫，一向是人類難以克服的大敵。天師道創始既面對傳染病大流行，故歷代天師多善以符水驅瘟治病，並以道經、儀式化解疫情，安定人心。歷世常應帝王之邀，設醮畫符廣度世人，兩千年來其例昭昭，如：隋時第十一代張通玄天師治好疫病後拒收謝禮，並云：「吾祖留此濟人，安可受謝？」宋時

第三十代張繼先天師救治京師大疫，《水滸傳》首回敷衍其事。明太祖有旨命第四十二代張正常天師「普施符水」，天師書符投於京城朝天宮井中，眾人服後病皆痊癒，故建亭「太乙泉」紀念此事。明英宗時第四十五代張懋丞天師、崇禎時第五十二代張應京天師、清康熙時第五十四代張繼宗天師等，或請禱或以符水濟眾。近代清光緒時，第六十一代張仁最天師遇大疫，以符水除疫，賴活者眾，信者並曾持至外國治疾。

張意將天師秉承祖天師好生之德，關注新冠肺炎疫情的傳播，二月乃出古傳符秘，親書「除瘟符」一道應時濟世，祈願人財均安（人口稠密而無傳染病的疫氣；重要財產的豬在豬槽中壯實肥美）。為了因應急迫且



大量的除瘟符需求，天師府特製成刻版，以藥墨拓印於糯米紙上製成紙符，其磨墨、拓印均人力為之，天師府志工持續趕工，仍供不應求。除瘟符於三月開放索取，因海外某些地區無法郵寄，並釋出電子檔，以利自行列印或作為電腦桌面、手機屏等，達到保護的作用。



台灣疫情在三月期間升溫，每天新增近雙位數的確診案例。獲政府許可，天師府另製符版，四月八日在相關單位陪同下，投放

於翡翠水庫與石門水庫。天佑台灣！之後台灣維持長時間的個位數或零確診的狀態。

## 陽明大學道醫思想講座

新冠疫情引發了對各種醫療方式的探討，道醫論壇既獲得各界廣泛的迴響，吸引了更多醫界的關注，注意到「不懂道醫，怎麼可能懂得中國老祖宗的醫學？」認為道醫是提升身心生命狀態及層次的一種特殊理論與實踐，值得醫界更進一步探討這古代流傳至今的醫療思想與實務，作為提升現代醫學的借鏡。

因此，在多位教授與醫生的促成與規劃之下，國立陽明大學的教育部深根教育計畫「2020 跨文化系列講座」，特邀請張意將天師連續六週主講「道醫思想」，講題為：〈道醫的生死學：陰與陽〉、〈道醫的疾病觀：疾與病〉、〈道醫的生命觀：魂與魄〉、〈道醫的訊息場：符與籙〉、〈道醫的祖先療癒〉、〈道醫對現代心理學的影響：榮格與呂洞賓〉等基礎的道醫概念課程。



六月時，陽明大學方公開講座資訊，就有多位校外人士表示，希望能夠有機會參加學習。陽明大學即以最有效率的方式，建立線上報名，並開放部分校外人士參加名額。原以為道醫對大眾而言相對陌生且冷門，可能報名不彰，孰知一開放線上報名，第一場就在十天內額滿，而且後補報名依然持續中。校方因此決定加開一間教室，以同步授課方式，解決座位不夠的問題，以滿足聽眾們的求知欲，展現了學校的應變能力；當然，隨後幾場講座也都呈現報名的正取資格難求，退而求其次僅能獲得備取的情形。

首場講座當天，出席相當踴躍，多位陽明資深教授與醫師到場，展開道醫思想第一個主題「陰與陽」的探討。天師先破題跟大家解釋什麼是道醫？道醫與中醫、西醫的差別在哪？早在黃帝之前，就有道醫的存在。現今的《黃帝內經》主導了中醫思想，但另一部《黃帝外經》卻失傳久矣；而道醫中卻包含了內經、外經等知識。緊接者，天師進一步指出「醫」字在古代的幾種寫法，及其在道教中所代表的意義；醫療曾是道士的專業領域，故而有「十道九醫」之說，即十個道士九個也

同時是醫生，說明道士與醫生間密切的關係。隨即進入陰陽的主題，天師說明由

無无~~氣~~到先天之无、後天之无~~氣~~，到今時寫作氣字，各用字背後所隱含的差異，並指出陰陽古字寫為「阴阳」的原因。天師闡述陰陽有天、地、人之分，再說明認識陰陽的五大面向，並強調道教認為最重要的陰陽就是生死，而深入說明何謂生死。天師又以他豐富的生活經驗，告訴大家日常中的陰

陽運用，如：咬人貓、荔枝、人蔘、蛇毒等，台下聽者對天師的博聞無不稱奇。

第二次講座「疾與病」是醫生們最感興趣的議題。當天，毫無意外地迅速滿座，連隔壁同步教室都坐滿，中央預留的近二十五位貴賓席全部出席，天師府工作人員站全

**2020跨文化系列講座**  
活動主題：道醫思想

不僅道醫，怎麼可能懂得中國醫學呢？  
道醫是以道家道教的哲理為指導，以三品上藥「神與氣精」調理與提升身心生命狀態與層次的一種特殊理論與實踐。遵醫以道為本，除了要求為醫者藝術精準，更要求為醫者具有崇高的道德修養及一顆濟世仁心。

- 時間：2020年7-8月 (四) 09:30-12:30
- 陽明大學護理館 4樓418教室

日期	題目	主講人	主持人
7/16	道醫的生死學：陰與陽	張意將	蔣欣欣
7/23	道醫的疾病觀：疾與病	張意將	鄭凱元
7/30	道醫的生命觀：魂與魄	張意將	翁芬華
8/06	道醫的訊息場：符與錙	張意將	蔣欣欣
8/13	道醫的祖先療癒	張意將	鄭凱元
8/20	道醫對現代心理学的影響 呂洞賓與孫格	張意將	翁芬華

- 主講人：張意將 朝漢張天師府第六十五代天師、英國曼徹斯特大學碩士  
高師大、台灣大學、政大華人宗教研究中心課程講師
- 舉會者：蔣欣欣 陽明大學護理研究所教授  
鄭凱元 陽明大學學生基督教心智哲學研究所教授  
翁芬華 陽明大學生命科學系暨基因體科學研究所副教授
- 主辦單位：教育部高教深耕計畫；陽明交大跨領域研究團隊—白色教育設計發展計畫  
陽明大學醫護床護理研究所
- 報名網址：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/>
- 聯絡人：王美惠 g39914005@ym.edu.tw 校內分機1011





場，把座位讓出給現場的聽眾。天師秉持一貫親切的態度，先與大家問安，開始了當天的課程。首先，天師以道教的「觀」破題。「觀」的概念主宰了道醫思想的核心，但卻有理解上的難度，一開始聽眾多半沒能真實理解天師所表達的是什麼？天師說明要有「觀」的能力，才能明瞭天地自然，才能與天地萬物和平相處，才能順應天地之炁，化天地之炁為身體的氣與營氣，養氣為炁，產生最基本的自癒能力。天師更說明了「觀」能力的階段，與祖先之炁的關係。為了讓聽講者對生活之道能有所觸動，現場以獲得日本知名的報知電影獎等多項獎項的電影《日日是好日》為例作為啟發，大家終能略加體會之。接著，針對「疾」與「病」二字的道教定義做了一個精闢的解釋：病為缺乏先天之丙火或炁，或代謝問題；疾為外來因素所致。病需補丙火、補能量、增強代謝，方能啓動人的自癒能力，病自然可癒。疾則需去除外邪，方能治癒，不得已時，還是需要用藥，但這已是下下之策。作此定義上區別的用意，值得現代醫學深思，

聽眾們無不感佩道醫的博大精準。天師更大方地揭露天師道千年的除瘟符，並使用於今年的新冠疫情中。當然，更不吝嗇揭露了天地能量之寶「雷丹」，展現給現場聽眾。還引述中央研究院院士林富士教授的最新「祝由」相關研究，證明道教祝由術在長達千年的期間，於正統醫療中具有一定的地位，並獲得主流醫界的正面評價。<sup>1</sup>也介紹了當今社會中，道教在疾與病的治療方法，如：祭解，大保運等。課程內容豐富，更不是一般坊間抄抄寫寫之作，實為具實務研究成果發表等級的演講。

第三堂課進入「魂與魄」課題，這題目過去給人較為民俗的感覺，但是天師道對魂魄的研究，相較於其他學派是相當透徹的。天師一開始幫大家複習一下「觀」的重要性，再提出「奪舍」的現象，即民間稱為借屍還魂，以台灣民國四十八年的金門朱秀



<sup>1</sup> 林富士，〈中國傳統醫學社群對於「祝由」療法的評價與態度—從隋唐到清代〉，《新史學》31.2(2020.06)，p1-63。

華案例紀錄片，給大家一個震撼，原來魂、魄、肉體三者是可以個別分開的！一個肉體，兩個不同的魂魄，原來可以產生不一樣的作用：朱秀華借尸還魂，原肉體「病」消；古代修道人李鐵拐還魂，斷腿的殘「疾」卻無法恢復。對此二案例的解說，呈現出道教對魂魄下了相當功夫。天師又提出嬰兒出生時，自然的握固手勢，表示嬰兒此舉乃本能地知道如何保護魂魄。在場的新生兒科喻永生醫師分享其臨床研究，他研究了123位新生兒，100%出生的握手式都是如此，證實了天師的說法。天師在這天的課程中，點出了魂與魄兩者不同的特性外，指出魂比魄更應該是主宰人的生活的核心，並點出道教修行的目標與方向。同時也點出，人的一生與祖先密不可分的關係，提醒所有人要孝順父母，尊敬祖先。



第四堂課「符與籙」可以算是天師道極為重要的一堂課，也是天師道內的秘傳，一般不公開講說，但是為了讓大家了解道醫中道教的落實實踐，天師再一次針對符的來源、意義、功能、使用場合、注意事項等等，做了全面的說明，也提供幾個「符」的作用例子。更進一步說明籙在過去帝王皇室內的

重要性，秦始皇和漢武帝的封禪即現在所稱之授籙。為什麼貴族們都要爭取受籙，獲取天命？其實是直接與生命之火有關係，也就是獲取祖先的幫忙。這是皇室重要之秘。

第五堂課「祖先的療癒」是一個感恩的題目。天師一開始把現代人陰陽宅左右不分的狀況進行澄清：陽宅是左青龍、右白虎；陰宅是左白虎、右青龍。更提醒大家，道教對生死的重視度及對墓地設計的謹慎，為死而復生留下一線生機。此外，指出並不是只有華人重視祖先，西方人對這問題也是相當感興趣。道教強調穩定祖先的氣對後世子孫相當重要，千萬不要一開始時隨便處理，日後要花數倍的時間與精神去彌補。天師還說明了一個合乎大道的法則一人壽終正寢有幾個徵兆，如：無病痛、子孫在旁、能知道離

開的時間、能謝天謝地謝祖先、有祖先親人接引等。能獲得好死，即是為人生劃下完美的句點。

第六堂課「道醫對現代心理學的影響：呂洞賓與榮格」是一個極學術性的題目，但是現場依然座無虛席。《太乙金華宗旨》一



書扶乩於清初，據說是呂洞賓所傳，後翻譯至德文、英文，改名為《金花的秘密》而對心理學家榮格產生影響。學者已釐清此功法一開始時是呂洞賓代替淨明派祖師許遜真君傳予淨明弟子，此書初始時當為淨明派文獻，<sup>2</sup>天師亦確認了此觀點。不過傳承的澄清並不影響本次演講的主軸。首先，天師再度強調人的生命之源的丙火，指出相傳千年的金花、天師符上的符頭，和金花在建築上的呈現方式。之後，表示天師道對於性命雙修的看法，先修命再修性，不讓命成了修性的障礙。所以道教「吃百二」是基本起跳，就是人可以活到一百二十歲。天師表示榮格研究的曼陀羅是一種心神渙散或能量低的狀態，不建議以此為修煉方向，但是卻可以用於藝術治療上，藉由畫曼陀羅收攝心神，這也是近來坊間出版了很多紓壓的曼陀羅著色、禪繞畫等受歡迎的原因。天師在最後一次講座中，更進一步揭露了天師府千年來的修煉功法與現今天師府內的觀音法門，如：尺八的修煉，及正一仙功的性命雙修初階修煉方法與示範。現場還邀請天師府的道長現身說法，說明自身練習仙功，在身體上所發生的巨大變化，如：停了慢性病藥、黑頭髮長出來、先天性心臟病也不需要再用藥控制等等。在場的與會者在下課後，紛紛詢問何

處可以學習仙功與如何練習等等，表達了相當的興趣。

最終，在大家不捨的情形下，天師結束了這為期六星期的道醫思想系列課程。每場都超過人數限額，近九十人參加，主辦單位還必須現場協調臨時座位。會中並安排醫護界專家、教授們與天師對談，開放問答時間，進行與會者深度交流。聽講者會後無不讚嘆不已，頻頻發出如「原來如此」、「好期待下週天師的道醫課」、「過去只知其然，不知其所以然」、「原來先前錯得離譖」之類的驚嘆聲。

## 道醫新紀元啟動

第六十五代張意將天師秉持道法自然，但也必須與時俱進的精神，將道教不為人知，不與人爭的一面，一一具體呈現，在講堂中讓聽講者充分了解民俗與正統道教在觀念與做法上的差異，達到正本清源的目的。

未來天師府將持續推廣道醫思想，發揚道醫理念，期使大眾改變觀念、行為，以符合道醫思想的方式生活，然後能身心健康，發揮人生的價值，繼而有機會能慕道修真。

<sup>2</sup>黎志添，〈《太乙金華宗旨》的淨明源頭：清初常州呂祖乩壇信仰與淨明派的關係〉，《道教研究學報：宗教、歷史與社會》第九期 (2017)，p103-140。