

北斗七星信仰

文：國立北斗家商 / 薛慧盈

1. 前言

屈原《楚辭·九歌·東君》：「操余弧兮反淪降，援北斗兮酌桂漿。」王逸章句：「斗，謂玉爵，言誅惡既畢，故引玉斗酌酒漿，以爵命賢能，進有德也。」¹早在二千多年前的戰國時期，楚國人在戰爭勝利時，除舉杯慶祝外，同時也會朝向夜空中的北斗七星朝拜，想像天上的北斗星就如同舀酒的勺，與戰士們斟酒慶賀。

漆黑的夜晚，北斗星在天上熠熠閃耀，無怪乎早在先秦時代，便已成了人們朝天朝拜祈禱的對象。遠古的中原大陸上，也唯有北斗斗杓在四季中周而復始的旋轉。像是勺子的排列，除了被想像是舀酒的酒勺外，也被想像成在天上的車，中間有一個指揮天地秩序的天神。《史記·天官書》記載：

政」。杓攜龍角，衡殷南斗，魁枕參首。用昏建者杓；杓，自華以西南。夜半建者衡；衡，殷中州河、濟之間。平旦建者魁；魁，海岱以東北也。斗為帝車，運于中央，臨制四鄉。分陰陽，建四時，均五行，移節度，定諸紀，皆繫於斗。

從《史記·天官書》的記載中可以得知，「斗」就如同天空中央的一輛帝車，並能「分陰陽、建四時、均五行、移節度、定諸紀」。〈索隱〉：「七政，謂春、秋、冬、夏、天文、地理、人道，所以為政也。」東漢武氏祠後石室中，有一個北斗君石刻（如下圖），中間就有一個帝王坐在由北斗七星所連綴而成的車子裡，似乎在指揮著天地。漢人認為，



北斗七星，所謂「旋、璣、玉衡以齊七

位在車子裡的天帝是分陰陽、建四時、均五行等的權利。²

¹〔漢〕王逸章句，〔漢〕劉向編輯：《楚辭》，（北京：中華書局，1985年），頁33。

²影像圖片來自「史語所數位典藏資料庫整合系統」，〈武氏祠後石室四〉，（臺北：漢代石刻畫象拓本），北斗君畫像。



在道教中，北斗星的崇拜則更明顯。在道教經文中，有一組《五斗經》，其中就有《太上玄靈北斗本命延生真經》，又稱《北斗經》就和北斗崇拜有關，誦讀《北斗經》對人們有什麼功效呢？早期的北斗經崇拜又延生出什麼樣的神祇信仰呢？

2. 北斗延命說

干寶官至晉朝散騎常侍，曾撰《搜神記》一書，為魏晉時期筆記小說，志怪小說的代表作。用現在的眼光來看，這些故事都很簡短、人物形象也很單薄。但這本書在中國文學史上，卻是後世傳奇、戲曲，甚至是清朝短篇文言小說如《聊齋誌異》等書的鼻祖。根據《晉書》記載，干寶性好陰陽五行之術，家中曾有神異之事發生：

寶父先有所寵侍婢，母甚妒忌，及父亡，母乃生推婢於墓中。寶兄弟年小，不之審也。後十餘年，母喪，開墓，而婢伏棺如生，載還，經日乃蘇。言其父常取飲食與之，恩情如生。在家中吉凶輒語之，考校悉驗，地中亦不覺為惡。既而嫁之，生子。又寶兄嘗病氣絕，積日不冷，後遂悟，云見天地間鬼神事，如夢覺，不自知死。寶以此遂撰集古今神祇靈異人物變化，名為《搜神記》，凡三十卷。以示劉惔，惔曰：「卿可謂鬼之董狐。」³

干寶的父親有一個寵愛的婢女，干寶的媽媽非常嫉妒，於是就在干寶父親過世下葬時，把這個婢女推入墓中活埋。當時干寶兄弟年紀尚小，不太知道這件事。直到十多年

後，母親過世，當他們兄弟重新開墓準備將他們的母親下葬時，才發現這個婢女居然趴在棺木上，好像還活著。於是兄弟將這個婢女載回家，過了幾天，居然又復活了。還說干寶的父親經常會出去帶食物回來給她，如同在世的時候一樣。吉凶之事也都能說得很準，也說在地底下也不覺得不舒服。過不久將她嫁給別人，還生了孩子。干寶的哥哥也曾經過世了，卻又復活，甚至自己也不知道自己死了。於是干寶寫了《搜神記》一書。

在《搜神記》中記載了一個故事：

管輅至平原，見顏超貌主夭亡。顏父乃求輅延命。輅曰：「子歸，覓清酒鹿脯一斤，卯日，刈麥地南大桑樹下，有二人圍位，次但酌酒置脯，飲盡更斟，以盡為度。若問汝，汝但拜之，勿言。必合有人救汝。」顏依言而往，果見二人圍碁，頻置脯，斟酒于前。其人貪戲，但飲酒食脯。不顧數巡，北邊坐者忽見顏在，叱曰：「何故在此？」顏惟拜之。南面坐者語曰：「適來飲他酒脯，寧無情乎？」北坐者曰：「文書已定。」南坐者曰：「借文書看之。」見超壽止可十九歲，乃取筆挑上語曰：「救汝至九十年活。」顏拜而回。管語顏曰：「大助子，且喜得增壽。北邊坐人是北斗，南邊坐人是南斗。南斗注生，北斗主死。凡人受胎，皆從南斗過北斗；所有祈求，皆向北斗。」

管輅在平原，看到顏超的面相覺得他會早死，顏父求管輅是否有延命的方法。管輅告訴他，先去準備肉乾和清酒，卯日時有麥

³ 唐·房玄齡等奉勅撰：《晉書》，中國哲學書電子化計劃（<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&chapter=406038#干寶>）

地南面的大桑樹下，有二人下圍棋。把準備好的肉乾和清酒放在他們面前，他們想喝就倒給他們喝。如果他們問，你就拜他們，不可以說話，一定可以救你們。

顏依言前往照做，果然見二人下圍棋。他們因為專注在棋局，於是飲酒吃肉吃了數巡。這時坐在北方的人突然發現顏父在，於是大聲罵道：「你為什麼在這裡！」顏只是拜，南邊坐的人就說：「你剛才吃了他的肉又喝了他的酒，都沒有感情嗎？」北座的人說：「文書已定。」南座的人說那借我看一下，發現顏超只能活到十九歲，於是取筆改動了一下說：「救你到九十歲。」顏父再拜而回。管輅告訴他說：「這真的幫了大忙，而且恭喜你兒增壽。北邊坐的人是北斗星君，南邊坐的人是南斗星君。南斗注生，北斗注死。一般人受胎，都是從南斗過北斗。所以有所祈求都是要向北斗。」

從這個故事看來，早在魏晉之前一般人就有「南斗注生，北斗注死」的觀念，因此想要延壽續命，也都是向北斗祈求。在羅貫中《三國演義》裡，諸葛亮自知大限將至，

也是採用禳北斗之法想替自己續命：

孔明曰：「吾素諳祈禳之法，但未知天意如何。汝可引甲士四十九人，和執皂旗，穿皂衣，環繞帳外；我自於帳中祈禳北斗。若七日內主燈不滅，吾壽可增一紀；如燈滅，吾必死矣。閒雜人等，休令放入。凡一應需用之物，只令二小童搬運。」⁴

諸葛亮的祈禳之法，也是讓自己續命的方法。然而死生有命，在命定的大限將至之時才緊急用這樣的方法是是不可能的。但對道教來說，對北斗星的祈求確實有使人延年益壽、闔家安康的功效。

3. 道教中的北斗信仰

在《正統道藏》中有一部《北斗七元金玄羽章》，相傳是北斗星君在終南山親授予漢明帝的，但後人考證寫作者應該是唐、宋之間的人，撰者不詳。在這部經典中，分別將北斗星的七個不同的星君所載之任務、祈求後應得之功效都記載得很清楚：

章節名	作用及功效
貪狼星君玄章第一	北斗延生，回真四靈。流輝下映，朗達玄冥。七元紀籍，名列紫瓊。保身續壽，永亨利貞。耳目開爽，魂魄長寧。攝養精炁，與神同明。延生自然，上昇玉清。
巨門星君玄章第二	北斗保命，玄靈散陳。丹田通暢，運合仙真。七元定籍，名列紫文。護身註壽，福慶維新。辟除妖惡，善瑞日臻。去來無礙，與神同輪。保命自然，上昇玉宸。
祿存星君玄章第三	北斗度厄，高仙上靈。流輝徧照，內外肅清。七元祿籍，名列紫庭。扶身延壽，祿位長亨。藏腑開朗，動止咸寧。光運合景，與神同榮。度厄自然，上昇玉京。

⁴ 羅貫中：《三國演義·上方谷司馬受困，五丈原諸葛禳星》（<https://ctext.org/sanguo-yanyi/ch103/zh>）



文昌星君玄章第四	北斗消籙，玄黃開陽。仙靈影現，明徹十方。七元掌籍，名列紫房。衛身益壽，長啓福詳。明真降祐，滌蕩凶殃。華精炁結，與神同鄉。消籙自然，上昇玉堂。
廉貞星君玄章第五	北斗扶衰，真宗降靈。流霞散光，仙仗交盈。七元典籍，名列紫營。固身養壽，慶合連并。高玄接引，優游五明。駕景飛翔，與神同齡。扶衰自然，上昇玉庭。
武曲星君玄章第六	北斗散禍，玄映禦空。威靈備守，妖邪絕蹤。七元注籍，名列紫彤。榮身增壽，享福無窮。仙官扶衛。步躡雲中。正真降集，與神同聰。散禍自然，上昇玉宮。
破軍星君玄章第七	北斗益筭，明霞散敷。流光普市，真炁長扶。七元度籍，名列紫書。治身添壽，常處歡娛。飛仙踏舞，遊宴玄都。徹視表裏，與神同居。益筭自然，上昇玉輿。

經文由四言詩寫成，分別列出七星星名及祈禱功效，修道之人在唸誦此經時，需閉目扣齒，凝神思想泥丸宮中有九星九神，各處一室而身著道士服。如能唸誦七遍，則或能解厄。此外，正統道教中亦有《靈寶正一北斗真經》、及《太上正一紫微星辰寶懺》，皆為向北斗星祈求的經文。

《靈寶正一北斗真經》中有：「於是七元君，大聖善通靈，濟度諸厄難，超出苦眾生。若有急告者，持誦保安寧。」之語，意即若有急難苦厄者，如能常誦此經，則可「萬福自來」、「邪魅永消」。在《太上正一紫微星辰寶懺》則門希望唸誦者能淨心懺悔，真心反省自身過錯，再祈求北斗星君能替祈求者洗去罪愆，消災解厄。

另外，流傳最廣的《太上玄靈北斗本命延生真經》（又稱《北斗經》、《北斗本命延生真（妙）經》）中也認為人的生命主要是由北斗星來負責。經文有言：「老君曰：『北辰垂象，而眾星拱之，為造化之樞機，

作神人之主宰。宣威三界，統御萬靈。判人間善惡之期，司陰陽是非之目。五行共稟，七政同科。有回死注生之功，有消災度厄之力。』⁵龔鵬程在〈星象的政學與道學〉一文中談及道教中的北斗信仰時說：

這種生死簿籍，或者說人的生命，主要由星斗，特別是北斗星來負責，所謂「藉擊星宿，命在天曹」。自天師道以來，均係道教中最重要的科儀，其思想來源即在於此。⁶

因此，在《太上玄靈北斗本命延生真經》有：「念此大聖北斗七元真君名號，當得罪業消除，災愆洗蕩，福壽資命，善果臻身。」平時持誦，有福壽資命善果臻身之效，有急難時更可消災解厄，克期安康。

4、結語

早期道教對北斗星之信仰，從出土的漢墓中可以一窺當時人對北斗星的崇拜與敬

⁵ 《太上玄靈北斗本命延生真經》，（網路資料：https://www.originofself.com/Puja/北斗_OOSS_繁.pdf）

⁶ 龔鵬程：《漢代思潮》，頁 146。

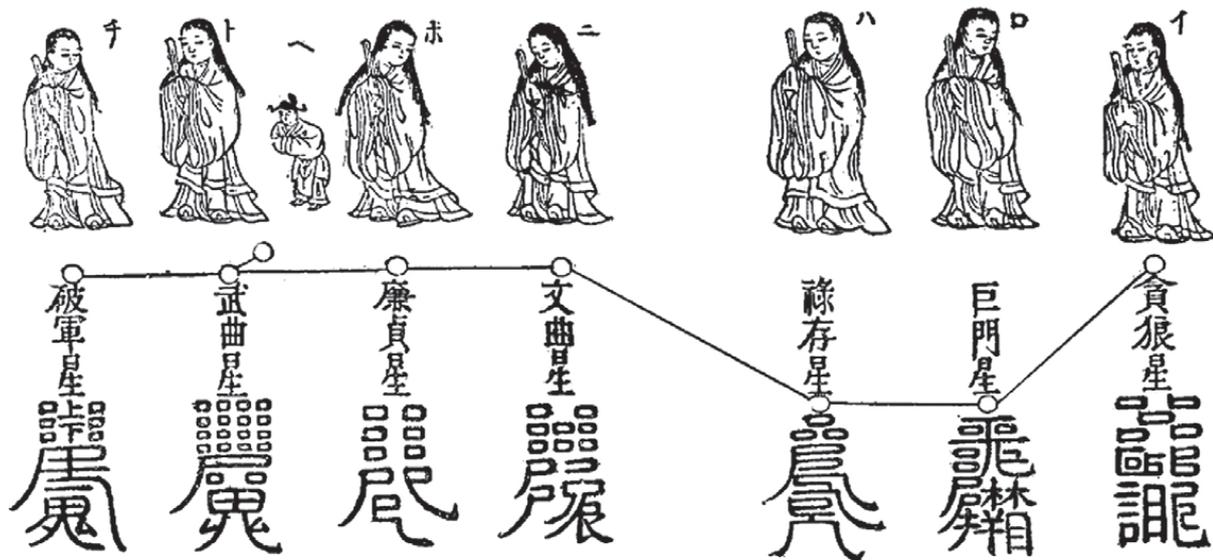
畏；到了唐宋之後，除了北斗星的信仰外，還結合了陰陽五行及擇日、命相學，而使得北斗信仰變得更加複雜深刻，同時也影響了其他宗教如佛教對北斗星的信仰。敦煌寫本中有一幅圖，即用朱筆點出七顆北斗星，並在圖旁邊寫者「翁來北黃衣男子看病者凶」幾個字（如附圖一）。



圖一：《敦煌星圖》，現存大英博物館

而佛教也摹仿道教有《佛說北斗七星延命經》（如圖二），還附上圖畫和符咒，這或許也是從唐開始佛道混淆的證據之一。

從上述資料來看，北斗星信仰對我們的影響是很巨大的，但無論如何，天上地下相應、四時調和、順應自然是我們道教中最重要的事，身為修道者，不可不知北斗對我們生命的影響與庇佑，因此，平時多讀《北斗經》、《紫微星辰寶懺》、《靈寶正一北斗真經》等，對於我們延年益壽、多福多佑總是會有很多好處的。



圖二：《佛說北斗七星延命經》第一卷